

Rituály při zápasení a úpolech

Před každým soubojem se dohodneme na rituálech férového zápasení.

1. Pozdrav na začátku a na konci

„Je to jen hra. Dodržuji pravidla a nepůsobím ti bolest. Po souboji už nejsme soupeři.“

Například: plácnutí dlaní, úklona nebo podání ruky.

2. Startovní signál

Po vzájemném pozdravu dá rozhodčí znamení k zahájení souboje.

3. Signál pro vzdání souboje

Když ten, kdo prohrává, ukáže nebo zakřičí dohodnutý signál, musí soupeř **OKAMŽITĚ** přestat zápasit.